

## EEN PLEK VOOR U!

Als je met kanker te maken krijgt staat de wereld op zijn kop. En niet alleen je eigen wereld maar ook die van de mensen om je heen. Je leven verandert van de ene dag op de andere zeer ingrijpend en het kost veel energie en inzet om een nieuw evenwicht te vinden.

Het THHW is bedoeld voor mensen met kanker, hun partner en gezinsleden. Maar ook voor mensen die de ziekte hebben doorgemaakt of voor nabestaanden. Het huis biedt in een warme en veilige omgeving ondersteuning bij het omgaan met kanker. Het is een plek voor mensen die behoefte hebben aan een luisterend oor, lotgenotencontact of juist even rust nodig hebben.

**'JE KUNT ER PRATEN OF JUIST ZWIJGEN, LACHEN OF HUILEN. ALLES MAG EN NIETS MOET.'**

Het team van vrijwilligers van het Toon Hermans Huis Weert ondersteunt u graag. In het THHW is iedereen uit Weert, de regio Midden-Limburg en Cranendonck van harte welkom.



## WELKOM

Wees welkom in ons huis. Waar je binnen kunt lopen zonder verplichtingen. Waar niets moet en alles mag. Waar je niet hoeft te praten als je niet wilt, maar waar je kunt praten als je daar behoefte aan hebt. Waar je warmte deelt met mensen die weten hoe ze je kunnen ondersteunen. Waar je verdriet kunt uiten en een arm om je heen voelt. Een huis waar je kracht kunt verzamelen, eigen kracht, omdat het leven verder gaat.

Ons team van vrijwilligers heet u een warm welkom in het Toon Hermans Huis Weert.



### ADRES

Graaf Jacobstraat 1  
6001 XA Weert  
Telefoon: 0495 541 444

### OPENINGSTIJDEN

Maandag t/m donderdag:  
van 9:00 – 16.00 uur  
Vrijdag: van 9:00 – 13:00 uur

Het THHW is rolstoeltoegankelijk.

Meer informatie zie:  
[www.toonhermanshuisweert.nl](http://www.toonhermanshuisweert.nl)

Volg ons ook op Facebook.



MEDE TOT STAND GEKOMEN MET STEUN VAN



Toon Hermans Huis  
**WEERT**



# HET TOON HERMANS HUIS WEERT IS ER VOOR U!

**WANT KANKER HOEFT U NIET ALLEEN TE DRAGEN.**

Het Toon Hermans Huis Weert (THHW) is een inloophuis voor iedereen die direct of indirect met kanker wordt geconfronteerd. Het is een bijzondere ontmoetingsplaats en onze deuren staan open voor iedereen die behoefte heeft aan steun of een luisterend oor.

## ONTMOETINGSPLAATS

Ons huis is een ontmoetingsplaats. U kunt bij ons terecht voor een luisterend oor, voorlichting en informatie over niet medische zaken of om lotgenoten te ontmoeten. Ook is er ruimte voor ontspannende activiteiten die het leven aangenamer maken.

Bij ons vindt u gezellige kamers en functionele ruimtes voor de verschillende activiteiten. Wij bieden een huiskamergevoel, praten, lachen, zingen en huilen soms met elkaar. Het Toon Hermans Huis Weert is een plek om te delen.

### 'KANKER HOEFT U NIET ALLEEN TE DRAGEN.'

U kunt bij ons terecht van maandag tot en met donderdag van 9:00 tot 16:00 uur en op vrijdagochtend van 9:00 tot 13:00 uur.

De toegang is gratis en een afspraak maken is niet nodig. Iedereen is welkom: man, vrouw, jong, oud, nabestaande, familie, vriend, vriendin of voormalig patiënt.



*Steun, een luisterend oor en een plek om te delen.*

## ACTIVITEITEN

Kankerpatiënten en hun naasten hebben vaak veel spanningen, zoals zorgen over het verloop van de ziekte en het behandelproces. Verschillende activiteiten kunnen voor afleiding zorgen of verkrampde spieren weer te laten ontspannen. Daardoor ontstaat er een beter lichamelijk en geestelijk welbevinden.

Binnen het Toon Hermans Huis Weert is er dan ook veel aandacht voor ontspannende activiteiten. Zo zijn er bewegingsactiviteiten als wandelen, ontspanningsoefeningen of yoga, maar ook creatieve activiteiten zoals schilderen, boetseren en beeldhouwen. Samen koken of meedoen aan een culinaire workshop behoort ook tot de mogelijkheden. In de wellnessruimte kunt u terecht voor massages en lichaamsverzorging. Voor jongeren en nabestaanden is een specifiek aanbod van activiteiten beschikbaar.



*Samen creatief ontspannen in het Toon Hermans Huis.*

Voor sommige activiteiten vragen wij een kleine bijdrage. Kijk voor meer informatie hierover en over de activiteiten op onze website:

[www.toonhermanshuisweert.nl](http://www.toonhermanshuisweert.nl)

Het THHW biedt u een ruime keuze aan gevarieerde activiteiten. Er is ruimte voor individuele gesprekken of gespreksbijeenkomsten met lotgenoten, dit voor de juiste informatie of een luisterend oor. Onze vrijwilligers zijn hier speciaal voor opgeleid. Verder organiseren wij lezingen en themabijeenkomsten. In het informatiecentrum vindt u een groot aanbod van boeken, tijdschriften, brochures en audiovisueel materiaal.

## EEN WARM HART!

Het Toon Hermans Huis Weert is volledig afhankelijk van donaties. Voor de jaarlijkse exploitatie is veel geld nodig. Denk daarbij aan huisvestingskosten, training van vrijwilligers en een breed activiteitenaanbod.

Draagt u ons huis een warm hart toe? Steun ons dan met een eenmalige of periodieke donatie. Meer informatie hierover vindt u op onze website: [www.toonhermanshuisweert.nl](http://www.toonhermanshuisweert.nl)

Onze stichting heeft van de belastingdienst een ANBI (Algemeen Nut Beogende Instelling) beschikking ontvangen. Dat betekent dat schenkingen aan onze stichting volledig fiscaal aftrekbaar zijn.



*Iedere bezoeker kan een wens achterlaten op de Kralenboom.*

Rabobank: 1567.31.762

BIC: RABONL2U

IBAN: NL55 RABO 0156 7317 62

KvK: 14127278

