



Informatiebijeenkomst



Gezonde leefstijl bij kanker

Maandag 21 oktober 2019 19:00 - 21:00 uur

Heeft u te maken met kanker? En wilt u graag weten wat u zelf kunt doen om uw herstel te bevorderen of achteruitgang tegen te gaan? Meld u dan aan voor de informatieavond 'Gezonde leefstijl bij kanker'.

Programma

De casemanager Oncologie trapt af met een algemene inleiding over het onderwerp. Vervolgens komen de volgende thema's aan bod:

- Sport & bewegen
- Voeding
- Werk & vermoeidheid
- Psychisch welzijn

Ook vertelt een patiënt over haar ervaringen en kunt u kennis maken met het Toon Hermanshuis.

Aanmelden en meer informatie

www.sjgweert.nl/agenda

Afdeling patiënteninformatie

E-mail: patienteninformatie@sjgweert.nl

Telefoon: 0495 - 57 22 05

Deelname is gratis

Locatie: **Restaurant SJG Weert, Vogelsbleek 5, 6001 BE, Weert**

Heeft u een vraag die u graag tijdens de bijeenkomst graag beantwoord wilt zien? Mail deze dan naar: patienteninformatie@sjgweert.nl