

## Opdracht 9 – Eigen wijsheid

Vrijdag ochtend, tijd voor een nieuwe creatieve uitdaging voor de komende uren/dagen.  
Ook nu weer ruimte voor eigen interpretatie en laat je vooral inspireren door deze werkvorm.

### De focus ligt op :

Ontspanning / Aandacht sturen / Waarnemen / Aandachtig aanwezig zijn in het hier en nu

Werkvorm: Eigen wijsheid.

Uil als symbool voor de “eigen wijsheid”.

### Wat heb je nodig?

- wc rolletjes
- Potlood/ watervaste stift/ fineliner
- evt Verf / stiften/ potloden/ pastelkrijt/ verf (wat je zelf prettig vindt om mee te werken)

### Instructie:



**Stap 1:** Begin met neerzetten van de basis lijnen die tekenend zijn voor de uil (zie voorbeelden hieronder).  
Vorm de oortjes (door halve maantjes te “ritsen” aan voor en achterzijde → en vouw deze naar binnen)  
Teken de ogen en neus . De basis is nu klaar.

**Stap 2:** Zoals je ziet is het aan de eigen fantasie hoe je de uil verder versiert. Je kunt gebruik maken van versieringen zoals bij de eerste opdracht “Zentangle”.  
Zoek het in de herhaling en de symmetrie.  
Less is More!  
Werk fijntjes en met aandacht. Neem de tijd.

Mocht je het leuk vinden om met kleur of pastel krijt te werken?  
Daar leent de wc-rol papier zich ook uitstekend voor.

Let tijdens het werken eens op de verschillende gedachten en gevoelens die er in je opkomen. Kan je in het moment blijven, of denk je veel aan andere dingen. Welke eigen wijsheden kom je tegen!  
Schrijf die voor jezelf op 😊

Zoals ook voorgaande keren vinden we het leuk om de resultaten terug te zien.



Dit kan door een foto te versturen via whatsapp naar ons mobiele nummer 06 – 5715 3275 of te posten op facebookpagina van Toon Hermans Huis Weert.

Veel werkplezier, ontspanning en wijsheid. Ik ben benieuwd naar de resultaten!  
Conny Bijlmakers.