

Opdracht 10 – Handigheid

Vrijdag ochtend, tijd voor een nieuwe creatieve uitdaging voor de komende uren/dagen.

De 10^e en laatste werkvorm op “afstand”. Ben je na deze 10 weken geïnspireerd geworden en wil je verder blijven werken aan je positieve gezondheid d.m.v. beeldende werkvormen. Bezoek onze website wat de mogelijkheden zijn in ons creatief atelier. Ik zou het fijn vinden om je daar te mogen ontmoeten. Ook nu weer ruimte voor eigen interpretatie en laat je vooral inspireren door deze werkvorm.

De focus ligt op :

Ontspanning / Aandacht sturen / Creëren - Aandachtig aanwezig zijn in het hier en nu

Wat heb je nodig?

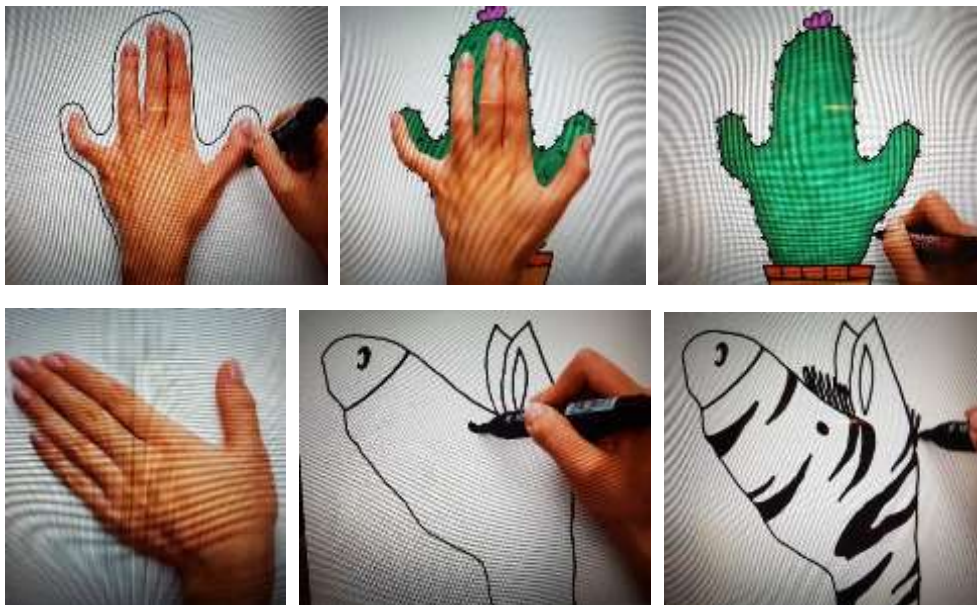
- Twee handen
- Potlood / watervaste stift / fineliner
- Teken materialen: Verf / stiften / potloden/ pastelkrijt / verf (wat je zelf prettig vindt)
- Schetsblok / tekenpapier / kaartformaat

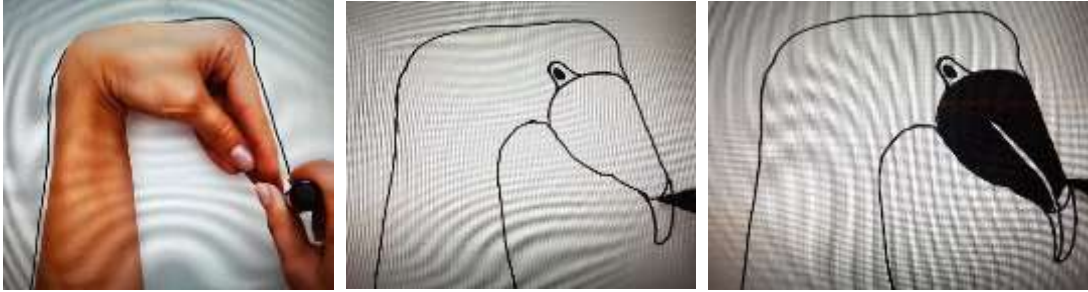
Instructie:

Je gaat vandaag aan de slag met je twee handen. Beide zul je nodig hebben bij deze werkvorm. Je tekent met je dominante hand en de andere heb je nodig om tot de basisvormen te komen.

De afbeeldingen zijn een inspiratie. Kies één van de basisvormen die je aanspreekt. De manier verder van inwerken is naar eigen inspiratie. Je kunt dit met verschillende materialen doen.

Ook nu weer kun je gebruik maken van versieringen zoals bij de eerste opdracht “Zentangle”. Werk fijntjes en met Aandacht. Neem de tijd. Daag jezelf uit om een ontwerp op verschillende manieren uit te werken. Je zul bemerken dat je handiger wordt 😊 in de manier van opzetten en dat de manier van uitwerken je uitdaagt in creativiteit.





Let tijdens het werken eens op de verschillende gedachten en gevoelens die er in je opkomen. Kan je in het moment blijven, of denk je veel aan andere dingen. Schrijf die voor jezelf op !

Zoals ook voorgaande keren vinden we het leuk om de resultaten terug te zien.

Dit kan door een foto te versturen via whatsapp naar ons mobiele nummer 06 – 5715 3275 of te posten op de facebookpagina van Toon Hermans Huis Weert.

Veel werkplezier, ontspanning en handigheid.

Ik ben benieuwd naar de resultaten! En ik hoop jullie te mogen ontmoeten in het creatief atelier op de vrijdagochtend.

Conny Bijlmakers.